



INSTITUT

MIMETHYS

89, rue de la Gîte Pilorge
85000 LA ROCHE SUR YON
☎: 02.51.08.80.10 - 06.11.01.01.72
info@mimethys.com
www.mimethys.com
Siret : 510 375 181 00011 – APE 8559 A
Formation Continue n°52 85 014 08 85

Programme Mises en situation - Supervision HTSMA

Objectif : Permettre au thérapeute à partir de situations concrètes en lien avec sa pratique professionnelle (mises en situation, vidéo) de parfaire son expérience dans la conduite de l'HTSMA.

Chaque mise en situation fera l'objet d'un questionnement sur :

- Comment le thérapeute a-t-il mis en place la dynamique relationnelle patient – thérapeute ?
- A partir de quelles informations co-construit-il l'alliance thérapeutique ?
- Comment amène-t-il le patient à déconstruire sa plainte en une mise en forme qui permette le changement ?
- Quelles stratégies, quelles techniques, outils, le thérapeute va-t-il utiliser au service du processus thérapeutique ?
- Comment la dynamique de changement engagée va-t-elle pouvoir prendre une orientation vers le futur ?

A la fin de chaque mise en situation, l'analyse de pratique reposera sur :

- l'expérience vécue par le professionnel :
- en position de patient
- en position de thérapeute
- les observations, réflexions du groupe

L'idée est de permettre :

- l'expression de stratégies alternatives possibles,
- l'émergence d'un questionnement pouvant amener à une reprise voire un approfondissement de points théoriques,

en lien avec la situation de départ.

Programme :

- 1 - Mises en situation à partir de situations concrètes amenées par les stagiaires
- 2 - Analyse de pratique à partir de thématiques spécifiques : peurs anticipatoires, psychotraumatisme, conduites addictives, deuil pathologique, douleur
- 3 - Techniques alternatives à partir du déroulement du processus thérapeutique
- 4 - Stratégies paradoxales

Moyens : mise en situation, Powerpoint, vidéo.

Outils :

- ↻ Documents
- ↻ Paper board
- ↻ Power point
- ↻ Vidéo amenées par le formateur et/ou les participants

Durée : 2 jours, soit 14 heures de formation.

Public : thérapeutes ayant validé la formation complète en HTSMA.

16 personnes maximum.

Formateur :

Dr Eric BARDOT, Psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute, Directeur de l'Institut MIMETHYS.

Formateur en Hypnose Ericksonnienne, Thérapies Brèves, HTSMA (Hypnose Thérapies Stratégiques, Mouvements Alternatifs) en France et à l'étranger.
Training- supervision et Intervision en Thérapie Cognitive et Comportementale, Solutionniste, en Hypnose, en Thérapie Palo, en EMDR-HTSMA, en Thérapie stratégique et Provocative.