



INSTITUT

MIMETHYS

89, rue de la Gîte Pilorge  
85000 LA ROCHE SUR YON  
☎️ 02.51.08.80.10 - 06.11.01.01.72  
[info@mimethys.com](mailto:info@mimethys.com)  
[www.mimethys.com](http://www.mimethys.com)  
Siret : 510 375 181 00011 – APE 8559 A  
Formation Continue n° 52 85 014 08 85

## PROGRAMME Formation « Thérapie Narrative »

La thérapie narrative est arrivée en France il y a moins d'une dizaine d'années, elle a été développée principalement en Australie par Michael White du [Dulwich Centre](http://dulwichcenter.com) à Adelaïde, [dulwichcenter.com](http://dulwichcenter.com) à partir des années 80. Elle s'inscrit dans la perspective du constructionnisme social. Elle ré envisage l'identité de l'individu sous un mode relationnel, elle déconstruit les relations de pouvoir dans lesquelles les personnes sont isolées, seules face à leurs problèmes, elle favorise la construction de nouvelles histoires alternatives, dans lesquelles les gens sont en relation avec leurs espoirs, leurs rêves. Elle les reconnecte à leurs initiatives personnelles et révèle leurs compétences qui étaient cachées car non significantes au regard de leur histoire «dominante ».

La formation Thérapies Narratives est ouverte aux professionnels ayant déjà une pratique clinique du soin et de la relation d'aide.

La formation se déroule en *Quatre modules de trois jours* :

### Module 1

- Introduction à la Narrative
- Principes et Fondements
- Déconstruction et Externalisation

### Module 2

- Déconstruction (Contexte et Discours)
- Travail sur les exceptions

### Module 3

- Identité Relationnelle et Intentionnelle
- (remembering-échafaudage-redevenir auteur)

### Module 4

- Le sentiment d'échec personnel (1j)
- Supervision (2j)

Le groupe est limité à 18 personnes maximum.