

Formation hypnose thérapeutique

La formation Hypnose est ouverte aux professionnels ayant déjà une pratique clinique du soin et de la relation d'aide. Elle prépare à la Formation HTSMA (Hypnose, Thérapies Stratégiques, Mouvements Alternatifs).

Cette formation a pour objectif de permettre aux stagiaires :

- D'acquérir :
 - La rhétorique hypnotique
 - Les techniques et les outils de l'hypnose
- De développer leurs capacités relationnelles dans le contexte d'intervention qui est le leur
- D'utiliser les stratégies hypnotiques

La formation se déroule sur un an en quatre modules de trois jours :

Le Premier Module

1^{er} Jour

1 - Histoire de l'hypnose : en quoi cette histoire peut-elle nous être utile ?

- De la transe au magnétisme
 - Mesmer : vision relationnelle de la transe
 - Puységur
 - De Faria
- Du magnétisme à l'hypnose
 - Le braidisme
 - L'école de la Salpêtrière Charcot
 - L'école de Nancy Bernheim
 - Janet
- Evolution de l'hypnose traditionnelle
 - Renouveau
 - Weitzenhoffer
 - Erickson
 - L'hypnose aujourd'hui

2 - L'apport d'Erickson : l'approche utilisationnelle, l'apprentissage de l'observation

- Epistémologie

3 - Définitions de l'hypnose

- Instrumentale
- Relationnelle
- Conversationnelle

4 - Rapport aux neurosciences

2^{ème} Jour

L'enveloppe communicationnelle et l'espace hypnotique

- Langage du patient
 - Construction du rapport
 - Espace inter hypnotique
 - Comment co-construire cet espace
- Activation sensorielle
 - Enveloppe communicationnelle
 - Vakog
- Micro dynamique de la transe
- Manifestations cliniques de la transe

3^{ème} Jour

La rhétorique hypnotique

- Techniques d'induction
- Suggestions :
 - Directes
 - Indirectes
- Message implicite
- Langage dissociatif

- Suggestion post hypnotique :
 - Ratifications
 - Signaling

Le Deuxième Module

1^{er} Jour

L'idéo motricité

- Activation idéomotrice
- Catalepsie
- Lévitiation
- Pantomime

2^{ème} Jour

Travail avec le temps

- Passé - régression en âge
- Présent - hallucination positive - négative
- Futur - progression dans le temps
- Distorsion temporelle

3^{ème} Jour

Les métaphores

- Comment construire une métaphore
- Structure de la métaphore
- Personnification (forme, fond)
- Diverses formes de métaphores :
 - langage symbolique, analogie
 - histoires
 - contes

Le Troisième Module

Techniques spécifiques

1^{er} Jour

1 - Hypnose non verbale, Posture, Autohypnose, Mouvements Alternatifs

2^{ème} Jour

2 - Enfants

- Spécificités
- Utilisation de l'expression corporelle
- Utilisation de la triangulation

3^{ème} Jour

3 - Rossi

Le Quatrième Module

S'occupera des stratégies hypnotiques

1^{er} Jour

Stratégie thérapeutiques

- Objectifs
- Négociation de changement
- Stratégies de mise en forme
- Utilisation des Suggestions post hypnotiques, utilisation des techniques d'amnésies
- Effets secondaires et Contre indications

2^{ème} Jour

Application à la douleur

Hypno analgésie

Techniques sur la douleur aigue

3^{ème} Jour

Supervision à partir de situations concrètes

Toutes les journées comprendront :

- Une partie de formation théorique :
 - Accompagnée d'un manuel
 - De PowerPoint
 - De vidéo

- Une partie de formation pratique à l'aide d'exercices et de démonstrations.
Les exercices se dérouleront par deux et par trois