



INSTITUT MIMETHYS

89, rue de la Gîte Pilorge - 85000 LA ROCHE SUR YON  
☎ : 02.51.08.80.10 – Fax : 02.51.44.96.04  
Site Web : mimethys.com

SIRET 510 375 181 00011  
APE 8559 A  
Formation Continue : n° 52 85 014 08 85

## « Plasticité relationnelle de la dynamique patient / thérapeute »

**HTSMA Résidentiel : 5 jours à Saint Martin de Londres (34)**

**Du 25 au 29 juin 2012**

**Animé par Dr Eric BARDOT, co-animé avec Teresa GARCIA-RIVERA**



### **Objectif :**

↻ Co-construire :

- la coopération, l'approfondissement et l'expérimentation de sa pratique en HTSMA avec soi-même et avec les autres dans un environnement riche en histoire

### **Programme :**

***1<sup>er</sup> Jour*** : Présentation

↻ De la connaissance à la reconnaissance :

- La question du savoir
- Comment mettre en forme :
  1. Expérience sécurisée
  2. Questionnement, objectif
  3. Processus : comment modéliser les situations de blocage

**2<sup>ème</sup> jour :**

- ☞ Techniques de recadrage
- ☞ Techniques de mise en forme

- ☞ Comment transformer la problématique en « Jeu relationnel » orienté problème ?  
Orienté ressource ?
- ☞ Comment passer de l'un à l'autre

**3<sup>ème</sup> jour :**

- ☞ Travail sur l'externalisation / internalisation
- ☞ Capacité à percevoir la dynamique relationnelle dans l'instant présent
- ☞ Inversion des rôles

**4<sup>ème</sup> jour :**

- ☞ Comment adapter les techniques et outils au déroulement du processus chez l'adulte, chez l'enfant ?
- ☞ Utilisation des liens : le tiers / le contexte, autonomie
- ☞ Travail avec l'addiction

**5<sup>ème</sup> jour :**

- ☞ Training
- ☞ Apprentissage de la position de superviseur
- ☞ Alternatives à l'utilisation des mouvements oculaires

**Moyens pédagogiques :**

- ☞ Exercices, mises en situation, démonstrations, analyses à partir de vidéo

**Outils :**

- ☞ Documents
- ☞ Paper board
- ☞ Power point
- ☞ Vidéo

**Public :** Résidentiel réservé aux thérapeutes ayant validé la formation complète en HTSMA.

**Durée de la formation :** 35 heures

**Horaires :**

➤ 9 h – 12 h 30 et 14 h - 17 h 30

**Formateurs :**

**Dr Eric BARDOT**, Psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute, Directeur de l'Institut MIMETHYS. Formateur en Hypnose Ericksonnienne, Thérapies Brèves, HTSMA (Hypnose Thérapies Stratégiques, Mouvements Alternatifs) en France et à l'étranger.

Training- supervision et Intervision en Thérapie Cognitive et Comportementale, Solutionniste, en Hypnose, en Thérapie Palo, en EMDR-HTSMA, en Thérapie stratégique et Provocative.

**Teresa GARCIA-RIVERA**, Psychologue, psychothérapeute, co-fondatrice de l'Institut Gregory Bateson, fondatrice de CIRCE (*Centre d'intervention et de recherche sur le changement et l'évolution des systèmes humains*). Elle représente le Mental Research Institute de Palo Alto en Europe Francophone.

Elle est auteure de plusieurs articles et co-auteure de plusieurs ouvrages, dont « L'Approche clinique de Palo Alto », Editions Seuil 1997.