



INSTITUT
MIMETHYS

89, rue de la Gîte Pilorge
85000 LA ROCHE SUR YON
☎️ 02.51.08.80.10 - 06.11.01.01.72
info@mimethys.com
www.mimethys.com
Siret : 510 375 181 00011 – APE 8559 A
Formation Continue n° 52 85 014 08 85

PROGRAMME HTSMA Niveau I

JOUR 1

Présentation de l'HTSMA

- 🔗 Les origines
- 🔗 Historique de l'utilisation des Mouvements Oculaires en thérapie

Bases de l'Approche relationnelle

- Modélisation (spatiale, temporelle, interactionnelle)
- Phénomènes perceptifs interactionnels
- Utilisation du symbolique

Exercices

Les Mouvements Alternatifs

- I. Divers types de Mouvements
 - A. *Mouvements des yeux*
 - B. *Mouvements auditifs*
 - C. *Tapping*
 - D. *Le pacing respiratoire*
 - E. *Les mouvements de balancement*
- II. Intérêt des MA
- III. Entre les séries des Mouvements
- IV. Mécanismes d'Action

Exercices

Clinique du Trauma

I. Réaction de Stress : Définition

II. Réaction de Stress dépassé => Détresse

3 Composants à la détresse
3 Réactions

III. Approche du Psycho Traumatisme dans une perspective interactionnelle

- 1 – Relation du monde au sujet et la question de l’envahissement
- 2 – Relation du sujet lui-même et la question du contrôle
- 3 – Relation au tiers au sujet et la question du soutien

IV. La Dynamique temporelle du Psychotraumatisme

INDICATIONS

Cas faciles

Cas où il faut agir avec prudence

JOUR 2

De la place sûre à l’expérience sécurisée

I. Définition

II. Fusibles

- *Le degré de sécurisation actuel du sujet*
- *Les ressources du sujet*

III. Deux types

- *Réelle et métaphorique*
- *Souvenirs*
- *Souvenirs de sécurité*
- *Bouclier*
- *Surmonter une difficulté*
- *Métaphores*

IV. Protocole de construction d'une expérience sécurisée

- A partir d'un souvenir
- Du souvenir à la focalisation sur le vécu sensoriel
- Techniques d'Ancre
- Orientation de l'attention vers le présent, futur immédiat
- Prescription de tâche

Démonstrations

Exercices

Outils de l'Alliance

I. La position du Thérapeute : le confort

II. Utiliser les mots et les formules du patient

III. Reformuler en termes positifs

IV. Complimenter

V. Évaluer

QUESTIONS

OBJECTIFS

GESTION DE L'ABREACTION

LES MÉMOIRES

LES CROYANCES

JOUR 3

Protocole Stratégique orienté Solution

1. Externalisation de la cible
2. Expression de la croyance négative sur un mode symbolique
3. La baguette magique et les choix alternatifs
4. Du choix à l'activation d'un souvenir
5. Du souvenir à la focalisation sur le vécu sensoriel

6. Techniques d’Ancrage
7. Vérification à partir de la cible
8. Scanner du corps
9. Orientation de l’attention vers le présent, futur immédiat
10. Prescription de tâche

Démonstrations

Exercices

Métaphorisation du mal

Echelles

Compliments

Questions